PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (SIDAUTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2020-05-14	4. HORA:	Jueves,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Fomentar la motricidad gruesa por medio de ejercicios de coordinación y agilidad.	TÉCNICAS DEL CUERPO : NO APLICA	CONDICIÓN FÍSICA : NO APLICA	LÚDICA MOTRIZ : NO APLICA
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : NO APLICA			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : NO APLICA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : El estudiante realizara cada uno de los ejercicios propuestos en clase con un familiar generando trabajo en equipo y comunicación			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Se realizan ejercicios en parejas fomentando interacción entre la familia			
TEMA : habilidades motrices básicas. trabajo en equipo			
SUBTEMAS : motricidad gruesa y autoconfianza			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	- Realizar moviemiento de brazos por medio de circulos hacia adelante y hacia atrás, arriba y abajo, adentro y afuera. - De igual manera realizará circulo con el brazo derecho hacia adelante y brazo izquierdo hacia atrás y viceversa. - Ubicara cuatro elementos que tenga en casa en forma de cruz y el estudiante se ubicará en le medio. Una vez se ubique saldrá corriendo al objeto de al frente, después a la derecha, a la izquierda y finalmente atrás.	juguetes o cualquier otro elemento	25 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	- Llevaras de un lado al otro bolitas de papel reciclable con unos palitos de pincho sin dejar caer elelemento. - Ubicaras un camino con cordones y la bolita de papel en el inicio del camino. Con el palo de escoba empujara la bolita hasta el final del camino, ganará el primero que lo haga. - Por ultimo llevaras con el palo de escoba un tubo de cartón de un punto a otro, son dejarlo caer y cuando finalice deberá pasar la linea y dejarlo parado en el otro extremo.	bolitas de papel reciclado palitos de madera (pinchos, spaguetty,cubiertos) palo de escoba tubo de carton cordones	75 mimutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Realiza estiramiento tren superior: mano en frente de otro y hacemos presión hacia adentro,cambio de brazo, brazo atras tocando espalda, derecho e izuiquierdo.	NO APLICA	25 minutos

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIDAUTO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-05-14	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1019117793	DIANA VICTORIA DAVILA	Asistio
1031829270	JHOAN ESTEBAN ROBLES	Asistio
1028948639	SOFIA PITA	Asistio
1016073717	DINA VALENTINA GARCIA	Asistio
1028951617	DYLAN ESTEBAN BLANCO	Asistio
1139836457	JHOSED ANDRES ROJAS	Asistio
1014259506	SANTIAGO MAHECHA	Asistio
1028499814	JOHAN SEBASTIAN GARCIA	Asistio
1028948638	LAURA PITA	Asistio
1016599596	ANDERSON JOSE CHALA	Asistio
1014273570	VALERI CALEÑO	Asistio
1057787036	BREINER SANTIAGO ESCOBAR	Asistio
1028894554	MATIUS STEVEN HERRERA	Asistio
1031833109	SAMUEL PULIDO	Asistio
1014484814	IARA SALOME RABA	Asistio
1031828810	DANIEL ESTEBAN ARCOS	Asistio
136289737	EUSELY SARAI MOLINA	Asistio
1027292320	GABRIELA SALAMANCA	Asistio
1118123680	MARIA LUCIANA MORA	Asistio
1013274628	JUAN SEBASTIAN GARCIA	Asistio
1011106368	BENJAMIN ADRIAN MUÑOZ	Asistio
1141128594	ROGER SANTIAGO NEMOCON	Asistio
1028724171	ANA SOFIA MORENO	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO